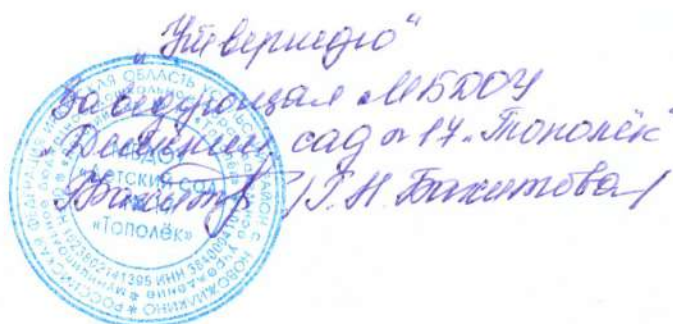


**Режим дня в группе раннего возраста на 2020-2021 учебный год  
МБДОУ «Детский сад № 17 «Тополек»  
(режим дежурной группы)**

Режимные моменты	Время проведения
<b>Дома</b>	
Подъем, утренний туалет.	6.30-7.30
<b>В дошкольном учреждении</b>	
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	07.30 – 08.00
Утренняя гимнастика (образовательная деятельность в режимных моментах)	08.00 - 08.05
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	08.05 – 08.30
Самостоятельная деятельность, культурно-гигиенические навыки	08.30 – 09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00 – 09.10 09.20 – 09.30
Подготовка к прогулке	09.30-09.45
Прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) самостоятельная деятельность	09.45-10.45
Возвращение с прогулки, культурно-гигиенические навыки	10.45- 11.00
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	11.00-11.30
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах)	11.30 – 11.50
Дневной сон	11.50 – 15.00
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00 - 15.20
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.20 - 15.35
.Самостоятельная деятельность, игры	15.35 – 16.00
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	16.20 – 16.50
Самостоятельная деятельность	16.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах). Самостоятельная деятельность. Уход домой, взаимодействие с семьей	17.00-18.00
<b>Дома</b>	
Прогулка, игровая деятельность, гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон.	18:00 – 21:00




 Утверждаю Заведующая МБДОУ  
 «Детский сад №17 «Тополёк»  
 Г.Н. Бахитова.

**Холодный период года детей с 3 до 4 лет в ДОУ.**

Режимные моменты	
Прием детей, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45
Игры	8.45-8.55
Непосредственно образовательная деятельность	8.55 -9.40
Игры, подготовка к прогулке	9.40-10.00
Прогулка (игры, наблюдение, труд)	10.00-12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	11-30 12-00
Дневной сон	12.10-15.10
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, игры	15.10-15.20
Полдник	15.20-15.40
игры, развлечения, кружковая, самостоятельная деятельность детей	15.40-16.10
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.20
Непосредственно образовательная деятельность	-
Прогулка, уход детей домой	17.40 -18.00





Утверждено

Заведующая МБДОУ № 17 «Тополек»

Бахитова Г.Н.

## Режим дня в средней группе на 2020-2021 учебный год МБДОУ «Детский сад № 17 «Тополек» (дежурная группа)

Режимные моменты	Время проведения
<b>Дома</b>	
Подъем, утренний туалет.	6.30-7.30
<b>В дошкольном учреждении</b>	
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	07.30 - 08.00
Утренняя гимнастика (образовательная деятельность в режимных моментах)	08.00 - 08.10
Подготовка к завтраку, завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	08.10 - 08.40
Самостоятельная деятельность	08.40 - 09.00
Непосредственно образовательная деятельность (коммуникативная, познавательная-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная, двигательная, игровая, трудовая)	09.00 - 09.20 09.30 - 09.50
Самостоятельная деятельность Подготовка к прогулке	09.50- 10.00
Прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) самостоятельная деятельность	10.25 - 11.20
Подготовка к обеду, обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	11.20-11.50
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах)	11.50 - 12.00
Дневной сон	12.00 - 15.00
Подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00 - 15.10
Подготовка к полднику, полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15.10 - 15.20
Познавательная - игровая деятельность .Самостоятельная деятельность	15.20 - 16.30
Подготовка к ужину, ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	16.30 - 17.00
Самостоятельная деятельность	17.00 - 17.20
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах). Самостоятельная деятельность. Уход домой, взаимодействие с семьей	17.20 - 18.00
<b>Дома</b>	
Прогулка, игровая деятельность, гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон.	18.00 - 21:00

Утверждаю Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 17 «Тополек»

Бахитова Г.Н.

Режим дня в Подготовительной к школе группе

(Холодный период года)

Режимные моменты	Время проведения
Прием и осмотр , игровая деятельность, трудовые поручения, дежурство	7:30 -8:10
Утренняя гимнастика	8:00 – 8: 10
Подготовка к завтраку	8:10 – 8: 15
Завтрак	8:15 – 8:45
Самостоятельная игровая деятельность	8:45 – 9:00
Непосредственная образовательная деятельность	9:00 – 9:30
	9:40 – 10:10
Игры, подготовка к прогулке	10:20 – 10:50
	10:50 – 11:00
Прогулка	11:00 – 11:25
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11:25 – 11:35
Обед	11:35 – 12:05
Подготовка ко сну, дневной сон.	12:15 – 15:00
Постепенный подъем, закаливание	15:00 – 15:10
Подготовка к полднику, полдник.	15:15 – 15:30
Самостоятельная игровая деятельность	15:30 – 15:50
Подготовка к прогулке, прогулка.	16:00 – 16:20
Возвращение с прогулки	16:20 – 16:30
Самостоятельная игровая деятельность	16:30 – 16:40
Подготовка к ужину, ужин	16:40 – 17:10
Самостоятельная игровая деятельность, постепенный уход домой	17:10 – 18:00
Дома	
Прогулка, игровая деятельность, подготовка ко сну	18:00 – 21:00
Сон	21:00