

Причины возникновения неврозов у детей

Воспитание

Постоянные притязания к детям "надо", "можно-нельзя", "красиво-не красиво", "хорошо-плохо" и другие плохо сказываются на их психическом здоровье. Сюда так же можно отнести привычки ругать, наказывать (ремень, угол и т.д.), кричать на детей. Будучи малышами они пришли в этот мир совсем недавно и еще только учатся, но уже испытывают страх. Чтобы снова не испытать тревогу, следуют указаниям воспитателя.

В связи с этим у детей возникают внутренние конфликты (вытесняются на бессознательный уровень), создается перенапряжение мозга. И это **становится причиной возникновения неврозов у детей**. Вскоре дети становятся взрослыми, а детские психологические травмы остаются. А они имеют место даже во взрослой жизни.



Рассмотрим реальный пример. Мальчик подрался с девочкой, на что мама мальчишки очень сильно разозлилась. Она заставила его дать обещание "больше никогда не трогать девочек". Естественно это обещания обычно забываются, но в подсознание то хранится информация и воздействует на поведение (чаще мы это не осознаем).

Спустя время, мальчик достиг полового созревания и у него возник внутренний конфликт на почве данного обещания. Он стал засматриваться на мальчиков, а не на девочек. И никак не мог понять - почему. Всею виной было обещание данное маме. Гормоны играют и требуют выплеска, а девочек трогать нельзя, но про мальчиков то ничего не говорили:)

Когда с ним провел беседу опытный психотерапевт и выудил из его подсознания это обещание он смог объяснить ему, что он не верно истолковал обещание. Тогда мальчик смог осознать свое ограничение и снять его. Таким образом, **детские психологические травмы имеют место в настоящем времени**. И не зависят от возраста человека, сферы жизни: отношения (личные, рабочие и др.), деньги (работа, заработок и др.), личность (стеснение, страх, стыд и др.).

Стоит так же сказать, что **социальное воспитание очень похоже на дрессировку** в цирке: животных бьют плеткой, если они делают не то что надо (ребенка - криками, ремнями, наказаниями и др.). А если делают как "надо", им дают вкусняшку (ребенка - гладят по голове, дают конфету, говорят "молодец" и т.д.).

Есть зарегистрированные случаи, когда животные нападали на своего дрессировщика или посторонних людей. В животном копилась злость годами, а в один день не выдерживало и срывалось. А у людей это невроз, и нам тоже свойственно срываться. Слава богу не до летального исхода. Хотя у кого как:)

Семейные конфликты

Дети все быстро схватывают и понимают, а в разговорах родителей довольно часто фигурируют дети. И тогда они могут ощущать себя лишними в семье, виноватыми, что ссоры происходят именно из-за ребенка. В таком случае у малыша возникают внутренние конфликты. Его нежная психика не выдерживает, происходит перенапряжение мозга и психики. Что становится причиной возникновения неврозов у детей.

